




RUTINE	RITUALI
specifične, ponavljajuće aktivnosti koje uključuju dva ili više članova obitelji, ali o njima se razmišlja i nakon što završe i mogu se pohraniti kao važan događaj i važna iskustva
... a članovi su trenutačno povezani i kad je aktivnost gotova nema dodatnih promišljanja o provedenoj aktivnosti	... ali o njima se razmišlja i nakon što završe i mogu se pohraniti kao važan događaj i važna iskustva
<p>često se ponavljaju i postaju dio uobičajenog ponašanja</p> 	<p>protežu se kroz generacije radi ponavljanja i zadržavanja vrijednosti koje svaka obitelj njeguje → sadržavaju veliku dozu emocionalne povezanosti članova obitelji i osjećaje pripadanja</p>
<p>različiti, ali isprepleteni u dnevnim aktivnostima, pa tako npr. obiteljski ručak ima elemente i rutina i rituala</p>	
<p>RAZLIKA vidljiva i u trenucima koji su stresni za obitelj:</p>	
<p>ako se poremeti rutina, nastaju zbrka i kaos</p>	<p>ako se poremete rituali, tada se javlja prijetnja obiteljskoj koheziji.</p>

