

GRUBA MOTORIKA

Gruba motorika odnosi se na korištenje velikih mišića, uključujući i one koji kontroliraju glavu, vrat, trup, ruke i noge. Kontrola mišića omogućuje dojenčadi i djeci rane dobi interakciju s okolišem i drugim ljudima.

Kako pratiti i poticati?



- IGRAJTE SE S DJECOM NA RAZLIČITIM POVRŠINAMA (unutra i vani)
- SLOŽITE „POLIGON” – LABIRINT/TUNEL ZA VJEŽBANJE (koristite jastuke, igračke, grančice, užad i slično)
- POTIČITE GRUPNO IGRANJE (loptanje, gumi-gumi i slično)
- NABAVITE IGRAČKE KOJE POTIČU RAD VELIKIH MIŠIĆA (npr. tricikl, hodalice, igračke koje se vuku ili guraju)

