

# FINA MOTORIKA

Fina motorika odnosi se na male mišiće ruku, nogu i stopala koje djeca koriste za pomicanje ili kontrolu predmeta. Dojenčad i djeca rane dobi razvijaju koordinaciju prstiju, ruku i očiju. To im omogućuje da istražuju igračke, dovrše zadatke samopomoći te počnu šarati i crtati.



## Kako pratiti i poticati?



- OBJESITE ILI DRŽITE PREDMETE U DOSEGU DJETETA, OHRABRUJTE DA IH DOHVAĆA
- POTIČITE CRTANJE RAZLIČITIM SREDSTVIMA (bojice, krede, vodene bojice) I OBLIKOVANJE PREDMETA (glinamol, glina)
- OMOGUĆITE PRELIJEVANJE TEKUĆINA (npr. točenje soka u čašu)
- NABAVITE ILI IZRADITE IGRAČKE KOJE POTIČU FINU MOTORIKU (slagalice, loptice, igračke s čičkom, itd.)