

RODITELJI SU PITALI:

„Moj trogodišnji sin u posljednje vrijeme ima učestale napade bijesa, vrištanja, udaranja – uglavnom kad mu se kaže da nešto ne smije raditi... Osjećam se sasvim bespomoćno kad krene *lavina*. Ne znam griješim li u čemu, je li to dio odrastanja i kako da se postavim...?”



ODGOVOR STRUČNJAKA

Ispadi bijesa kod trogodišnjaka nisu rijetkost – kod nekih su česti, a kod nekih ih nema – ovisi o temperamentu i emocionalnoj regulaciji. U ovoj dobi djeca uče kako razriješiti situaciju kad moraju odustati ili odgoditi svoje želje. Vrlo je važno da ostanete dosljedni i ne ulazite u „borbu” s njime.

- BUDITE JASNI I JEDNOSTAVNI
- UNAPRIJED NAJAVITE ZABRANU
- ZAOKUPITE DJETETOVU PAŽNJU NEČIM DRUGIM

- U PRVIM FAZAMA SUOČAVANJA IZBJEGAJTE MJESTA ILI OKOLNOSTI KOJE SU OKIDAČ ISPADA BIJESA (**samo privremeno** - dok se vi i dijete ne naučite suočavati sa situacijom u lakšim uvjetima)

**VAŽNO: ako/kad dođe do ispada bijesa:
on djetetu NIKAD NE smije donijeti NIKAKVU dobit!**